



Para el **cambio a un yeso de plástico** se necesitan unos requerimientos mínimos. Aquí puedes leer la lista de imprescindibles para que yo, Miranda Trauma, te pueda cambiar un yeso.

Ya te expliqué en el post anterior qué ventajas puede ofrecer un **yeso waterproof**. Lee más aquí si te lo perdiste. **Yesos de plástico. Pues va a ser que si!**

7 Básicos para realizar el cambio.

Informe de urgencias detallando la lesión ósea y las partes blandas.



Yeso de plástico. Ligeros, repelentes de agua y coloridos.

La **radiografía inicial**.

Si se puede en CD en el Servicio de urgencia bien, sino hay un plan B.

A veces solo es preciso tomar una foto con el teléfono smartphone -con pulso firme- y poder mostrarla al traumatólogo o médico de familia.

Si eres desplazado piensa SIEMPRE en el plan B!

Una **radiografía reciente**. (Pongamos la última semana para confirmar el estado de la lesión).

Si la **fractura fue manipulada** por un traumatólogo, con o sin anestesia, (de entrada) no sería "ideal" para realizar el cambio a yeso de plástico.

No creo que te haga mucha gracia que tu fractura o la de tu hijo se desplace y sea preciso un nuevo "retoque" o un paso por quirófano.

Una fractura que precisó manipulación de fragmentos, con RX de control, se puede cambiar el yeso a partir de la semana número 3.

Debes saber que a veces son yesos necesarios 6/8 semanas...

Si existe algún tipo de **cirugía** que incluya lo siguiente, también deberías desistir de cambiar de **yeso**.

Llevas agujas que protuyen por la piel. Agujas de Kirschner ⇒ Pues va a ser que no, lo

siento.

Te pusieron grapas ⇒ Tampoco se puede poner un yeso waterproof.

No podemos controlar el estado de la piel

Comprenderás que no es muy lógico mojar la cicatriz...

Lleva puntos o tienes heridas. Tampoco deberíamos colocar ese tipo de yesos. Pues mojar una herida no controlada puede ser un gran problema.

En caso de **duda técnica sobre la estabilidad** de la fractura, estado de la piel o hinchazón de las partes blandas también deberá descartarse el cambio a un **yeso de plástico**.

Si no lo veo claro, va a ser que no. (El equivalente a lo del jefe siempre tiene la razón.) Lo siento.

Si coloco o cambio un yeso, ese paciente, esa fractura, pasará a ser responsabilidad mía. Y yo con mis pacientes no me arriesgo.

Cada fractura, unas características especiales.

En **Traumatología** cada fractura es diferente.

Algunas al principio precisan de seguimiento y radiografía semanal.

El enfermo que es poco paciente, se queja del seguimiento semanal. Y yo le suelto que si las fracturas no se desplazan, el día que te colocan el yeso en urgencias te dirían: en cinco semanas vaya usted a su médico de familia que le retirará el yeso. Entonces sonrío y comprendo la gravedad de su lesión.

Nos lleva años formarnos como médico especialista en **Traumatología** y conocer los puntos débiles y las características intrínsecas de cada tipo de fractura.

En el **Hospital de Santa Tecla** en **Tarragona** (donde trabajo) realizamos sesiones semanales para comprender y estudiar las fracturas que nos han sorprendido. Eso nos lleva a intentar -que no conseguir- dominar fracturas de índole más compleja.

En Medicina y en la vida existe el dicho: No hay enemigo pequeño.

¿Como será el verano?

Puede que lo recuerdes como el verano en que te rompiste y te pasaste “castigado” sin poder realizar actividades chulas. Pero te pudiste duchar para aplacar el calor del verano.

Mejor para tí si eres un afortunado que puede cambiarse el **yeso** estándar por un **yeso waterproof**. Ya has visto que no solo sería importante tener un traumatólogo que trabaje con **yesos waterproof**, también tu fractura debe cumplir unos requerimientos especiales.

Así que si eres uno de los afortunados, me sentiré contenta de poderte ayudar.

Bajo presión.

La **Traumatología** continuará siendo esa parte de la Medicina que acompañará en el tiempo al paciente mientras se produce la curación de una fractura.

Ofreciendo palabras de ánimo para los que padecen fracturas difíciles de tolerar. “Frenando” y calmando a los poco pacientes. Como digo yo: **Paciencín fuerte** cada 8 horas. Animando a los enfermos temerosos.

Me divertirá seguir regateando con pacientes y papás y pactar el momento ideal para retirar un yeso. Y a partir de ahora escoger el momento ideal de pasar de un yeso clásico a un **yeso waterproof**.

Me encanta y emociona enormemente poder ofrecer a mis enfermos técnicas y materiales que mejoren la calidad de vida de mis pacientes cuando más lo necesitan, en el calor del verano.



Miranda Trauma y los yesos de plástico.

Si pinchas aquí verás donde me puedes encontrar. ⇒ [Miranda Trauma en Tarragona.](#)

¿Te suscribes a este blog?

Puedes seguirme en redes sociales.

Facebook. [Consulta Doctora Miranda](#)

Twitter. [@miranda_trauma](#)

Por cierto! Ya tengo Instagram! [miranda_trauma](#)

Si te pareció interesante, me evalúas? Gracias!

